

## Swedish Women Baruntse Expedition Himalaya Y2K

### **Följ med oss till Himalaya!**

Vi är glada och stolta att presentera Sveriges första helt kvinnliga Himalaya expedition! Vårt mål är att bestiga det 7 168 meter höga berget Baruntse som aldrig tidigare bestigits av svenskar. Baruntse ligger i Nepal, vackert och dramatiskt placerat mellan Everest, Lhotse, Makalu och Ama Dablam.

Vi sju kvinnor som ingår i Swedish Women Baruntse Expedition Himalaya Y2K är alla kompetenta klättrare med många års erfarenhet från bergen. För oss är expeditionen ett led i vår utveckling både som individer och som klättrare. Som klättrare hägrar alltid drömmen om Himalaya, och de mycket speciella utmaningar höghöjdsklättring innebär. Att organisera en expedition innebär för varje deltagare att konfronteras med ett oräkneligt antal nya situationer som måste hanteras på bästa sätt. Höga krav kommer att ställas vad gäller teamwork och ledarskap. Dessutom vill vi bana väg för andra kvinnor som söker nya utmaningar, och visa att det är möjligt!

För att genomföra en lyckad expedition kommer det att krävas av oss att vi är positiva och engagerade i expeditionens alla delar – från första planeringsmöte till den dag vi återvänder hem efter att ha bestigit Baruntse. Vi måste hela tiden ge 100 procent av det absolut bästa vi kan prestera och viktigaste av allt – vara vänner från början till slut

## Baruntse 7 168 m

### Historik

Efter sin framgång på Everest 1953, fick Edmund Hillary tillstånd 1954 att utforska Barundalen, väster om Makalu, och bestiga bergen Chamlang och Baruntse. Trots att det hela höll på att sluta i tragedi lyckades Hillary och Jim McFarlane med sina målsättningar – både Chamlang och Baruntse bestogs. De kartlade regionen och besteg totalt 23 toppar, varav Baruntse var den som Hillary fann mest intressant.

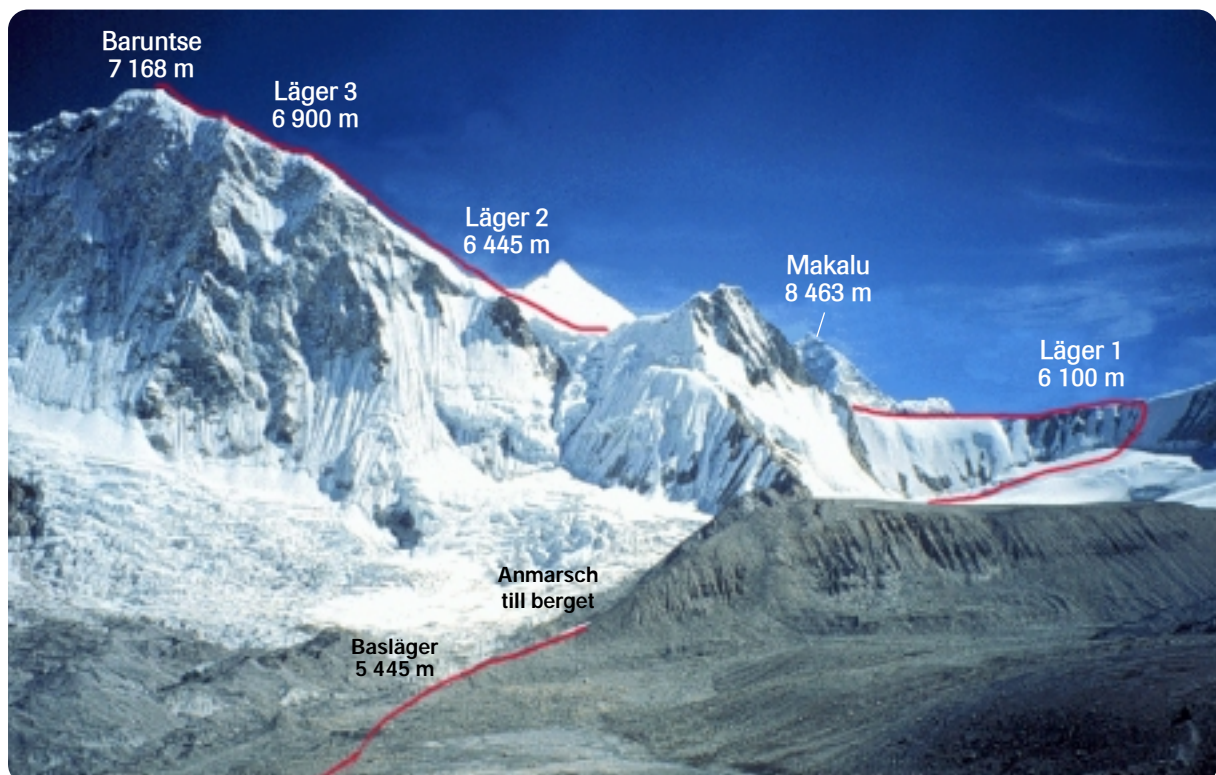
Den andra bestigningen av Baruntse dröjde ända till 1980, men sedan dess har berget bestigits regelbundet. Än har dock ingen svensk expedition nått toppen!

### Sydvästkammen

Expeditionen kommer att närma sig toppen via sydvästkammen. Sydvästkammen är en lång kamklättring på mycket hög höjd. Klättringen sker mestadels på snö, men det kommer även att vara nödvändigt att passera branta ispartier med lutningar upp mot 60-70 grader. På väg mot toppen – på närmare 7 000 meters höjd – måste bli en svår isvägg passeras.

### Expeditionens tidplan

- Dag 1-2: Flyg från Stockholm till Kathmandu
- Dag 3-4: Förberedelser (ordna tillstånd, anställa bärare, anlita kock, betala sopdeposition m.m.)
- Dag 5: Flyg till Lukla, vandringen mot Baruntse börjar
- Dag 6-18: Vandring till Baruntse basläger
- Dag 19-34: Bestigning av Baruntse, med 2 eller 3 läger
- Dag 35-39: Vandring till Lukla
- Dag 40-43: Flyg tillbaka till Kathmandu och vidare till Stockholm



# Expeditionens medlemmar



## **Cecilia Rahlgård, 30 år, Expeditionsledare.**

Klättrat i Skandinavien, Europa, Asien och USA. Deltog 1998 i en klätter-expedition till Himalaya. Silver och brons vid SM i isklättring år 2000. Klätterinstruktör och blivande Interaktionsdesigner.  
mobil: 070-829 63 98



## **Anna Halldén, 35 år, Ekonomi & Sponsring.**

Har åkt skidor sedan hon kunde gå. Flyttade till Chamonix och har klättrat sedan dess - 15 år. Har deltagit i svenska och franska bergsguide- och instruktörsutbildningar. Auktoriserad klätterinstruktör och egen företagare.  
mobil: 070-798 37 95



## **Lisa Flink, 30 år, Sponsring.**

Auktoriserad klätterinstruktör med 11 års klättring i ryggen. Erfarenheter från Skandinavien, Europa och USA. Tävlatt i fallskärms-hoppning på elitnivå. Grafisk formgivare.  
mobil: 073-625 84 27



## **Eva Rimnäs, 39 år, Utrustning.**

Klättrar och åker skidor så mycket hon hinner. Två gånger skandinavisk mästarinna i skidalpinism. Håller offpistkurser för tjejer i La Grave, Frankrike. Researrangör för företag.  
mobil: 070-865 97 03



## **Lotta Giornofelice, 39 år, Pressansvarig.**

Har jobbat som guide på skid- och klätterexpeditioner i Sikkim, Grönland, Spetsbergen, Kanada, Nordnorge, Europa och Nya Zeeland. Tvåfaldig vinnare av Kebnekaise Classic. Egen företagare och grundare av märket Houdini, som tillverkar fleeceunderkläder.  
mobil: 070-866 08 68



## **Hanna Falkeström, 26 år.**

Jämtländska som älskar snö, is och varma klippor. Ses ofta på Kebnekaises topp då hon egentligen borde sitta i skolbänken. Arbetar för närvarande på Kebnekaise fjällstation som instruktör för skid- och klätterkurser.



## **Suzanne Grenmark, 33 år. Leg. läkare.**

Arbetar på Åre Hälsocentral. Är även sjukgymnast. Åker mycket skidor, tycker även om klättring, paddling och fjällturer.  
mobil: 070-248 82 08

Expeditionsmedlemmarna går även att nås via gemensam e-post adress:  
baruntse@hotmail.com